

ACCESS BAR

Entre réflexologie crânienne, énergétique et relaxation
une méthode au service de votre bien-être.

Qu'est ce que Access Bars ?

Access BARS (méthode des 32 barres) est une approche manuelle, énergétique subtile et puissante. Créée dans les années 90 par l'américain Gary Douglas, cette méthode consiste à activer 32 points de chaque côté de la tête. Chaque point correspond à une cartographie émotionnelle précise. Access Bars permet d'éliminer les pensées, jugements, croyances, émotions que nous avons emmagasiné dans notre vie et qui limitent nos actions et notre manière de vivre. Ainsi, Access Bars agit comme le nettoyage des fichiers inutiles d'un ordinateur. Vous pourrez ainsi repartir sur de nouvelles bases, ouvrir le champ des possibles et reprendre le contrôle de votre vie.

Access Bars pour qui ?

- Bébé, enfants, ados, adultes

Pour quoi ?

Access Bars permet :

- Relaxation intense - Regain d'énergie - Arrêt de la rumination mentale - Lâcher-prise
- Diminution des pensées négatives et jugements limitants - Apaisement des douleurs
- Faciliter le changement - Réduire le stress - Renforcer la confiance en soi
- Aider à sortir du burn-out et de l'épuisement - Améliorer l'hyper-activité
- Faciliter la prise de décision - Et bien d'autres choses

Comment se déroule une séance ?

La séance débute par un échange afin de comprendre votre cheminement, vos besoins, ce que vous attendez d'une séance, ce que vous voulez changer dans votre vie.

Ensuite, tout en restant habillé, vous vous allongez confortablement sur une table de massage.

J'active alors les 32 points par apposition des mains sur votre tête, en douceur.

Enfin, nous prenons un nouveau temps pour échanger sur votre ressenti.

Combien de séances faut-il ?

Si une seule séance permet parfois d'obtenir des résultats impressionnants, les résultats varient d'une personne à l'autre. Parfois 2 et 3 séances suffisent pour atteindre l'objectif. Cela étant, on ne peut changer les processus limitants acquis depuis de nombreuses années en une seule fois. Je n'oblige aucune limite, c'est à vous seul de décider. Soyez à l'écoute de vos besoins.

Tarif : 50€ la séance d'environ 1 heure

Prendre rendez-vous

Gaëlle Pierreuse
06 10 48 13 76

Lieux de consultation

17 place de l'église 44290 PIERRIC
Château de la Groulais 44130 BLAIN

www.lecorpsquiparle.fr
gaelle.pierreuse@lecorpsquiparle.fr